

**Dénomination du médicament**

**GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé**  
**Ginkgo (extrait sec raffiné et quantifié de)**

**Encadré**

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé ?
3. Comment prendre GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## **1. QU'EST-CE QUE GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

Classe pharmacothérapeutique : autres médicaments de la démence, code ATC : N06DX02.  
Médicament à base de plantes indiqué dans le traitement symptomatique de certains troubles cognitifs du sujet âgé (en particulier troubles de la mémoire) à l'exception de tout type de

démence confirmée, de troubles secondaires à des médicaments, à une dépression ou à des **troubles** métaboliques.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé ?**

**Ne prenez jamais GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé :**

- si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous êtes enceinte.

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin avant de prendre GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé :

- si vous avez des prédispositions à saigner (terrain hémorragique) et si vous avez un traitement anticoagulant ou anti-plaquettes.
  - si vous souffrez d'épilepsie.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

En raison du risque d'accroissement des saignements en présence de préparations à base de ginkgo, arrêtez ce médicament 3 à 4 jours avant tout acte chirurgical.

L'utilisation concomitante de ce médicament avec l'efavirenz est déconseillée

### **Enfants et adolescents**

Sans objet.

### **Autres médicaments et GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé**

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

GINKGO BIOGARAN peut modifier l'effet d'autres médicaments : anticoagulants (phencoumarone, warfarine), médicaments anti-plaquettes (clopidogrel, acide salicylique et autres anti-inflammatoires non stéroïdiens).

En cas de prise concomitante de ce médicament avec la warfarine, une surveillance est nécessaire, consultez votre médecin.

En cas de prise concomitante de ce médicament avec l'étextilate de dabigatran, l'effet de celui-ci peut être potentialisé, consultez votre médecin.

L'utilisation concomitante de ce médicament avec l'efavirenz est déconseillée en raison du risque de baisse de l'effet de ce dernier.

Le ginkgo peut augmenter la concentration de la nifédipine. Chez certains individus cette augmentation peut être importante et provoquer des vertiges et une augmentation de l'intensité de bouffées de chaleur.

**GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé avec des aliments, boissons et de l'alcool**  
Sans objet.

### **Grossesse et allaitement**

Ce médicament est contre-indiqué pendant la grossesse.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée pendant l'allaitement.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

### **GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé contient du lactose.**

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

## **3. COMMENT PRENDRE GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

### **Posologie**

Réservé aux adultes et aux personnes âgées.

3 comprimés par jour, à répartir dans la journée.

### **Mode d'administration**

Ce médicament est utilisé par voie orale.

Les comprimés sont à prendre avec un demi-verre d'eau au moment des repas.

### **Durée du traitement**

Se conformer à l'avis de votre médecin.

**Si vous avez pris plus de GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé que vous n'auriez dû :**

Sans objet.

**Si vous oubliez de prendre GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé :**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé :**

Sans objet.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Résumé du profil de sécurité

Les effets indésirables les plus fréquents sont : douleurs abdominales, diarrhée et vertiges.

Si vous développez une réaction allergique sévère (angio-?dème) se manifestant par un gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge, cessez immédiatement de prendre ce médicament et recherchez d'urgence un avis médical.

#### **Autres effets indésirables possibles :**

- Fréquents (peut concerner jusqu'à 1 personne sur 10)
  - Réaction allergique
  - Difficulté à respirer
  - Maux de tête
  - Syncope
  - Indigestion
  - Nausées
  - Eczéma
  - Démangeaisons
  
- Peu fréquents (peut concerner jusqu'à 1 personne sur 100)
  - Urticaire
  - Eruption cutanée

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet :

[www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. COMMENT CONSERVER GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption mentionnée sur l'emballage. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

Pas de précautions particulières de conservation.

Ne jeter aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé

- La substance active est :

Ginkgo (Ginkgo biloba L.) (extrait sec raffiné et quantifié de)..... 40,0 mg

Pour un comprimé pelliculé.

Extrait quantifié à 22 - 27 % de flavonoïdes, 2,6 - 3,2 % de bilobalide, 2,8 - 3,4 % de ginkgolides

Premier solvant d'extraction : acétone, eau

Rapport drogue/extrait : 35-67 :1

- Les autres composants sont :

Cellulose microcristalline, lactose monohydraté, amidon de maïs, carboxyméthylamidon sodique, povidone K30, silice colloïdale anhydre, talc, stéarate de magnésium, opadry II rouge 85F250017 [macrogol, talc, oxyde de fer rouge (E172), alcool polyvinylique, dioxyde de titane (E171)].

### Qu'est-ce que GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimés pelliculés.

Chaque boîte contient 30 ou 90 comprimés pelliculés.

### Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

#### **BIOGARAN**

15 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

92707 COLOMBES CEDEX

### Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

#### **BIOGARAN**

15 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

92707 COLOMBES CEDEX

### Fabricant

#### **FARMEA**

10 RUE BOUCHE THOMAS

ZAC D'ORGEMONT

49000 ANGERS

### Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

**Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).